

## LEZIONI EMOTIONAL SYSTEM

EDIZIONE 2024/2025

1. **Introduzione alla Comunicazione Analogica.**

Mercoledì, 30/10/2024, 21:00 - 22:30

Il concetto di comunicazione analogica viene presentato come l'insieme di segnali non strettamente logici che esprimono emozioni, differenziandola dal linguaggio verbale.

2. **Stimoli e scarichi tensionali: decodificare le risposte emozionali.**

Mercoledì, 13/11/2024, 21:00 - 22:30

L'attenzione si focalizza sui tipi di stimoli (verbali e non verbali) e sulla loro capacità di suscitare reazioni emotive nell'interlocutore, analizzando in particolare lo scarico tensionale come primo segnale di coinvolgimento.

3. **Gradimento e rifiuto: riconoscere i segnali.**

Mercoledì, 27/11/2024, 21:00 - 22:30

I segnali non verbali che indicano gradimento o rifiuto di un determinato argomento o stimolo vengono esaminati, fornendo esempi pratici e strategie comunicative per adattarsi alle reazioni dell'interlocutore.

4. **Simbolismo Comunicazionale: Asta, Cerchio e Triangolo.**

Mercoledì, 11/12/2024, 21:00 - 22:30

Si introduce il concetto di simbolismo comunicazionale come strumento per scoprire il vissuto emotivo e comportamentale delle persone, analizzando i tre simboli principali (asta, cerchio, triangolo) e la loro espressione non verbale.

5. **Tipologie distoniche: Essere e Avere.**

Mercoledì, 08/01/2025, 21:00 - 22:30

Il concetto di distonia come discrepanza tra esigenza e appagamento viene approfondito, creando due principali gruppi in base alla tendenza a coinvolgersi emotivamente nel desiderio (Essere) o nel possesso (Avere) e alle implicazioni comunicative che ne derivano.

6. **Strategie di persuasione analogica: aggancio e sgancio.**

Mercoledì, 22/01/2025, 21:00 - 22:30

Le strategie di aggancio (creazione di rapport, stimolazione del pathos) e sgancio (calibrazione del potenziale, stimolazione della reattività) in base alla tipologia dell'interlocutore vengono illustrate per raggiungere obiettivi specifici tramite la comunicazione analogica.

7. **Dalla tipologia Genitoriale a quella Egocentrica: evoluzione e dinamiche relazionali.**

Mercoledì, 12/02/2025, 21:00 - 22:30

Le diverse fasi evolutive della comunicazione analogica, dal modello Genitoriale a quello Egocentrico, vengono spiegate, analizzando le dinamiche relazionali e i meccanismi di attribuzione della colpa.

8. **La triade significativa: Regista, Adulto Significativo ed Elemento di Verifica.**

Mercoledì, 26/02/2025, 21:00 - 22:30

Il concetto di triade significativa viene affrontato come modello relazionale tipico della tipologia Egocentrica, analizzando i ruoli del Regista (giudizio), dell'Adulto Significativo (istituzionale) e dell'Elemento di Verifica (trasgressivo) e le dinamiche di potere che si instaurano tra di loro.

## LEZIONI EMOTIONAL SYSTEM

EDIZIONE 2024/2025

**9. La Filosofia Analogica®: alla scoperta dell'Intelligenza Emotiva.**

Mercoledì, 05/03/2025, 21:00 - 22:30

I principi cardine della Filosofia Analogica® di Stefano Benemeglio vengono introdotti, con particolare attenzione al ruolo centrale dell'analogia e dell'inconscio nel plasmare la realtà emotiva dell'individuo.

**10. Libertà, Sogno, Coscienza: i pilastri del benessere emotivo.**

Mercoledì, 19/03/2025, 21:00 - 22:30

Il concetto di felicità secondo l'ottica benemegliana viene analizzato, esplorando il significato profondo di libertà, sogno e coscienza come elementi fondamentali per il raggiungimento del benessere emozionale.

**11. Il Potere dell'analogia: come il passato influenza il presente.**

Mercoledì, 02/04/2025, 21:00 - 22:30

Il meccanismo dell'analogia viene esaminato, illustrando come l'inconscio ripropone e associa eventi diversi sulla base di stati emotivi simili, e come questo processo può creare schemi ripetitivi nella vita dell'individuo (coazione a ripetere).

**12. La Dimensione Metafisica del disagio: oltre i confini del reale.**

Mercoledì, 16/04/2025, 21:00 - 22:30

Viene aperta una finestra sulla Dimensione Metafisica del disagio, esplorando come il Pensiero Dominante, influenzato da esperienze passate e convinzioni profonde, possa plasmare la realtà dell'individuo e i suoi stati emotivi.

**13. La Profezia Genitoriale: l'influenza del passato familiare.**

Mercoledì, 07/05/2025, 21:00 - 22:30

Il concetto di Profezia Genitoriale viene esplorato, analizzando come le aspettative, i giudizi e le profezie dei genitori, anche involontarie, possono influenzare profondamente la vita emotiva e le scelte dell'individuo.

**14. Guardiani di Porta e Mastri di Chiave.**

Mercoledì, 21/05/2025, 21:00 - 22:30

L'attenzione si focalizza sui Guardiani di Porta e Mastri di Chiavi come figure chiave nel condizionare pensieri e comportamenti.

**15. I sigilli: le difese inconsce dell'emotività.**

Mercoledì, 04/06/2025, 21:00 - 22:30

I meccanismi di difesa inconsce che si attivano per proteggere l'individuo dalla sofferenza vengono affrontati in dettaglio.

**16. Il Riequilibrio Emotivo: tecnica per la liberazione emotiva.**

Mercoledì, 18/06/2025, 21:00 - 22:30

Scopri la Timeline sviluppata da Stefano Benemeglio per favorire il Riequilibrio Emozionale.